

obe a



VENDREDI 7 FEVRIER 2025

www.obea.fr

Analyse ergonomique des situations de travail

OBJECTIFS

- S'initier à l'approche ergonomique : Comprendre le travail par l'observation et l'analyse
- Sensibiliser les participants sur les apports d'une démarche de vigilance active dans la prévention des risques liés aux situations de travail,
- Savoir analyser, dans les situations de travail, les facteurs de risques et mettre en place des mesures de prévention
- Certifier les participants en tant qu'ACTEUR PRAP (certificat officiel délivré par l'INRS)

PUBLIC

Encadrants, relais de prévention, ou tout acteur de la prévention au sein de la structure

PROGRAMME

1- L'analyse du travail par la démarche ergonomique

- Les déterminants, les contraintes et les astreintes

2- Trois outils d'observation et d'analyse du travail

- Outil d'analyse des manutentions manuelles.
- Outil d'analyse des tâches répétées ou répétitives.
- Outil d'analyse des postures et des positions

3- Les normes en ergonomie

- Le port et le transport de charges (NF X35-109)
- Le travail répétitif (CEN 1005-5)
- Autres normes ergonomiques

4- Les TMS :

- Les définitions, les principales statistiques et les tableaux de maladies professionnelles
- La gestion des maladies professionnelles, coûts directs et indirects
- La physiopathologie simplifiée, comprendre pour vouloir agir

5- La démarche d'évaluation des risques

- Les définitions
- Le processus d'apparition du dommage
- Les étapes de la démarche d'évaluation des risques

6- Les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort

TOUTES LES SESSIONS