



LUNDI 15 DECEMBRE 2025

www.obea.fr

Définir un projet professionnel

OBJECTIFS

- Identifier les contours d'un projet professionnel réaliste et cohérent
- Se mettre en situation d'élaborer un projet professionnel

PUBLIC

Toute personne en mobilité

PROGRAMME

1- Qu'est ce qu'un projet professionnel

- Définir les termes
- Projet professionnel et parcours professionnel
- Projet professionnel et carrière
- Du projet professionnel au projet de mobilité

2- Rechercher des évolutions professionnelles

- Quelle mobilité s'ouvre à moi ?
 - Autre métier
 - Autre fonction
 - Autre secteur
- Formuler ses objectifs de développement
- Analyser ses motivations et ses intérêts professionnels et personnels
- Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation de son projet professionnel

TOUTES LES SESSIONS