

obe a



VENDREDI 7 FEVRIER 2025

www.obea.fr

Développer sa créativité

OBJECTIFS

- Découvrir son potentiel créatif
- Savoir mettre en pratique des techniques de créativité
- Favoriser la créativité autour de soi

PUBLIC

Tout public

PROGRAMME

1- Diagnostic de son potentiel créatif

- Test pour évaluer son potentiel créatif
- La créativité : facteur d'innovation
- Les manifestations de la créativité dans son quotidien professionnel et personnel

2- Définition et structuration de la créativité

- Imagination et créativité
- Ingéniosité et créativité
- Spontanéité et créativité

3- Les techniques et outils favorisant la créativité

- L'ouverture de son cadre de référence
- Brainstorming d'Alex Osborn
- Association par le mind mapping®
- Analogie : les chapeux d'édouard de bono
- Technique aléatoire
- Technique du concassage

4- L'environnement de travail : facteur de créativité

- Créer un environnement qui stimule
- Les postures appropriées

TOUTES LES SESSIONS