

obe a



VENDREDI 7 FEVRIER 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Développer son esprit de synthèse

### OBJECTIFS

- Améliorer sa capacité à synthétiser ses idées
- Savoir synthétiser pour améliorer la pertinence de sa communication

### PUBLIC

Tout public

### PROGRAMME

#### 1- Analytique ou synthétique : quel type d'esprit avez-vous ?

- Auto diagnostic
- Analytique / synthétique : les différentes caractéristiques
- Application aux situations professionnelles

#### 2- Mode d'emploi pour synthétiser un document écrit

- Méthodes de lecture rapide
- Repérer les mots clés d'un écrit et l'articulation des idées
- Distinguer l'idée de ses applications ou illustrations
- Retranscrire un texte sous forme de schéma ou logigramme

#### 3- La synthèse d'éléments en communication orale

- Pratiquer l'écoute active pour reformuler
- Prendre en note les éléments clés
- Saisir la logique de raisonnement de son interlocuteur pour identifier les idées force

#### 4- Améliorer sa technique de construction de plan

- Prioriser les idées
- Rechercher la dynamique de son propos
- Mettre en valeur un petit nombre de messages
- Travailler l'articulation entre les idées

### TOUTES LES SESSIONS