

obe^a



VENDREDI 7 FEVRIER 2025

www.obea.fr

Développer son charisme

OBJECTIFS

- Révélez votre potentiel charismatique
- Apprenez à mettre en valeur votre personnalité

PUBLIC

Cadres tous secteurs

PROGRAMME

1- Identifiez votre potentiel charismatique

- Qu'est-ce que le charisme ?
- Du rayonnement personnel au rayonnement professionnel
- Les différentes facettes du charisme
- Auto diagnostic de votre potentiel personnel

2- Le charisme, une histoire d'énergie

- La dimension émotionnelle des rapports humains
- Gagner de la confiance en soi
- Comment susciter la confiance des autres
- De la confiance à l'influence

3- Les différents types de personnalités charismatiques

- Analyse des attitudes charismatiques
- Mieux se connaître pour se situer
- Quel est votre profil ? Identifiez vos points forts

4- Le charisme en situation professionnelle

- Maîtriser l'image de soi
- Diffuser une énergie positive
- Choisir son mode de communication
- Susciter l'écoute et le respect

5- Devenez une personnalité charismatique

- Déterminez votre projet personnel
- Valorisez vos points forts
- Exprimez vos ambitions et vos envies

TOUTES LES SESSIONS