

obe<sup>a</sup>



VENDREDI 7 FEVRIER 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Optimiser son impact à l'oral

### OBJECTIFS

- Développer ses qualités d'orateur
- Savoir faire passer ses idées et convaincre ses interlocuteurs
- Susciter l'attention de son auditoire et la maintenir

### PUBLIC

Tout public

### PROGRAMME

#### 1- Les différentes situations de prise de parole

- Mesurer l'enjeu d'une intervention
- Rappels des principes fondamentaux de la communication orale
- Connaître la réceptivité de son auditoire et les composantes psychologiques en jeu
- Maîtriser ses arguments et en connaître le poids

#### 2- Savoir susciter l'attention de son auditoire

- Trouver une accroche pertinente pour amorcer une intervention
- Utiliser la voix et la gestuelle pour appuyer son discours
- Appuyer sa démonstration par le regard
- Être convaincu pour convaincre : savoir faire passer son enthousiasme et ses convictions
- Maintenir l'attention, varier les rythmes de la parole et en relançant la discussion

#### 3- Elaborer une argumentation pertinente

- Choisir ses arguments et les présenter au bon moment
- Les techniques et procédés de raisonnement et de persuasion
- Reconnaître les points d'accord afin de limiter le champ de la négociation
- Grader ses arguments afin d'obtenir un effet persuasif

#### 4- Répondre aux objections et développer son sens de la répartie

- Savoir décrypter les sous entendus et déjouer les pièges
- Répondre de manière spontanée et utiliser l'humour
- Savoir répondre sans se déstabiliser lorsque l'on est en difficulté

### TOUTES LES SESSIONS