

obe a



VENDREDI 7 FEVRIER 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Initiation à la négociation -- niveau 1

### OBJECTIFS

- Déterminer les objectifs de la négociation
- Préparer une démarche personnelle de négociation

### PUBLIC

Tout public

### PROGRAMME

#### 1- Bien se connaître pour mieux négocier

- Identifier les différents styles de négociation
- Analyser ses comportements et son aisance à négocier
- Déterminer son style de négociation

#### 2- Se préparer à négocier

- Définir le contexte et les objectifs de son interlocuteur
- Se fixer des objectifs
- Identifier ses marges de manŒuvre
- Choisir sa stratégie de négociation

#### 3- Maîtriser les techniques de négociation

- Orienter et établir le dialogue
- Cibler les arguments et proposer des concessions
- Obtenir un accord profitable des deux parties
- Construire la relation dans le long terme

#### 4- Convaincre et séduire son interlocuteur

- Développer l'écoute active pour comprendre et se faire comprendre
- Savoir se positionner de manière ferme mais ouverte
- Renforcer son charisme personnel
- S'affirmer face à des interlocuteurs difficiles
- Gérer son stress et ses émotions

### TOUTES LES SESSIONS