

obe a



LUNDI 15 DECEMBRE 2025

www.obe.fr

Développer sa communication avec les couleurs

OBJECTIFS

- Découvrir et utiliser un moyen simple, ludique et directement opérationnel pour se connaître et connaître son interlocuteur
- Développer une communication efficace
- Développer des nouveaux comportements adaptés à chaque situation
- Créer les conditions qui favorisent le climat de collaboration et de confiance mutuelle

PUBLIC

Tout public

PROGRAMME

1- Interagir avec ses interlocuteurs

- La vision du monde et les différents points de vue
- Favoriser le dialogue avec son interlocuteur
- Développer ses capacités d'écoute active (verbale et non-verbale)
- La communication Tête-CCoeur-Corps

2- Découvrir les comportements à travers le filtre des couleurs

- Les 4 types de profils associés à 4 couleurs et 4 émotions
- Les caractéristiques de la communication verbale et non verbale par couleur
- La perception des autres à travers le filtre des couleurs
- Les interactions et la communication entre les couleurs : Ce qu'il faut faire et ne pas faire

3- Découvrir les forces motrices

- Les attitudes qui nous poussent à agir ou à ne pas agir
- Les 7 forces motrices : économique - éthique et morale - connaissance - pouvoir et influence - altruisme - pratique - accomplissement de soi
- L'utilisation des forces motrices dans les relations

4- Connaître son profil et celui du groupe

- Identification des couleurs du groupe
- Remise des rapports
- Découverte de son profil naturel et adapté
- Analyse de son comportement et identification des domaines de progrès
- En quoi ma couleur dominante pourrait m'aider dans ma communication ?

5- S'entraîner à utiliser l'outil des couleurs dans diverses situations

6 - Vérifier l'acquisition des compétences

- Test composé d'une série de questions sur les couleurs

TOUTES LES SESSIONS