

obe a



VENDREDI 7 FEVRIER 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Techniques théâtrales au service des situations professionnelles

### OBJECTIFS

- Développer ses capacités d'écoute et de communication
- Prendre du recul et mieux gérer les situations professionnelles quotidiennes

### PUBLIC

Toute personne désirant aborder les situations de communication professionnelle et de management sous un angle pédagogique différent

### PROGRAMME

#### 1- S'approprier les techniques de l'improvisation théâtrale

- Développer ses capacités d'écoute :
  - Ecoute des propos de l'interlocuteur
  - Ecoute des attitudes de l'interlocuteur
- Développer sa confiance en soi et envers les autres
- Développer ses capacités d'expression :
  - Expression verbale
  - Expression non verbale

#### 2- Identifier et adapter son style de communicant

- Présentation des attitudes de communication de «PORTER»
- Réalisation d'un auto diagnostic de son mode spontané de communication
- Mise en scène des attitudes et analyse de leurs conséquences sur l'interlocuteur
- Réalisation d'improvisation sur des situations de communication quotidienne

#### 3- Identifier votre style de management

- Présentation d'un modèle de management appliqué au secteur public
- Réalisation d'un auto diagnostic
- Mise en scène des styles et analyse de leurs conséquences sur l'interlocuteur
- Réalisation d'improvisation sur des situations de management quotidien

### TOUTES LES SESSIONS