

obe a



DIMANCHE 20 AVRIL 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Managers : Optimisez votre temps !

### OBJECTIFS

- Analyser son activité et la gestion de son temps
- Trouver une cohérence entre son propre rythme et celui de son équipe
- Gérer son temps comme une ressource rare

### PUBLIC

Cadres tous secteurs

### PROGRAMME

#### 1- Analyse de son activité et de l'utilisation de son temps

- Les spécificités de la gestion du temps dans un contexte managérial
- L'analyse de la fonction : activités stratégiques et secondaires
- Auto-diagnostic de l'utilisation de son temps
- Emploi du temps et style d'organisation : points fort et points faibles
- Gestion du temps et style de management : quelle cohérence ?

#### 2- Organiser son travail en fonction de celui de son équipe

- Définir les tâches de façon rationnelle
- Définir des priorités en fonction des objectifs à atteindre
- Savoir déléguer et contrôler
- Traiter les imprévus
- Savoir faire respecter son propre temps tout en restant disponible
- Maîtriser son temps en choisissant ses priorités

#### 3- Choisir les bons moyens d'information et de communication

- Savoir choisir les outils adaptés à chaque situation et chaque interlocuteur : mail, réunions, entretiens, courriers...
- Utilisation des outils partagés

#### 4- Définition d'objectifs individuels à atteindre

### TOUTES LES SESSIONS