



JEUDI 6 FEVRIER 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Réussir un entretien devant un jury

### OBJECTIFS

- Identifier les principales attentes d'un jury
- Savoir se positionner face à un jury
- Gérer son stress et ses émotions

### PUBLIC

Tout candidat à un concours ou un examen professionnel

### PROGRAMME

#### 1- Le jury de concours

- Constitution et rôle du jury
- Fonctionnement du jury
- Attentes du jury en termes :
  - De réflexions
  - De connaissances
  - De compétences
  - D'expériences
  - D'attitudes et de comportements

#### 2- Les réponses aux questions du jury

- Repérer le type de questions
- Écouter la question posée
- Reformuler les questions délicates
- Formuler une réponse à une demande d'informations ou à une demande d'évaluation
- Préparer et structurer son exposé (en respectant le temps imparti)

#### 3- Les techniques d'expression face au jury

- Au niveau verbal :
  - Adapter sa voix et son débit
  - Gérer son stress, ne pas se laisser déstabiliser
- Au niveau non verbal :
  - Accompagner le discours de gestes
  - Adopter une attitude stable
  - Faire jouer son regard

#### 4- Savoir se positionner face à un jury

- Être à l'écoute et attentif à ses réactions
- S'adresser à chacun des membres du jury
- Rester naturel et disponible

### TOUTES LES SESSIONS