

obe a



VENDREDI 7 FEVRIER 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Réaliser son bilan de compétences - DPC

### OBJECTIFS

- Identifier et formaliser ses compétences professionnelles
- Construire un projet professionnel
- Elaborer une stratégie adaptée pour mettre en Œuvre ce projet

### PUBLIC

Toute personne souhaitant faire le point sur ses compétences et aptitudes

### PROGRAMME

#### 1- Validation des pré-requis

- Valider le choix du consultant
- Valider la démarche et la méthodologie

#### 2- Phase préliminaire : déterminer des objectifs personnalisés

- Définir et analyser la nature des besoins
- Valider la motivation et l'engagement réciproque dans le cadre d'une démarche de bilan
- Déterminer des objectifs personnalisés

#### 3- Phase d'investigation : analyse du parcours, définition des centres d'intérêt, motivations, aspirations... et validation du projet professionnel

- Analyser son parcours professionnel et personnel
- Déterminer ses centres d'intérêts professionnels et personnels, ses motivations, ses aspirations
- Repérer ses caractéristiques individuelles : personnalité, valeurs, potentialités
- Identifier les compétences développées au cours de son parcours professionnel et dans le cadre de ses activités extra-professionnelles
- Evaluer ses connaissances générales et professionnelles et ses aptitudes
- Valider son projet professionnel

#### 4- Phase de conclusion : synthèse

- Communiquer les résultats de la phase d'investigation (analyse et synthèse des informations collectées au cours des séances précédentes :
- Elaborer des pistes de projets professionnels
- Définir des actions permettant la réalisation des projets
- Etudier la faisabilité des différentes pistes : évaluation des difficultés, mesure des risques, identification des facteurs de réussite

#### 5- Phase de restitution : remise de la synthèse

- Elle aboutit au terme d'aller et retour avec le bénéficiaire du bilan, à la rédaction d'un rapport de bilan, remis en main propre

#### 6- Phase de suivi

- En fin de bilan, le consultant propose au bénéficiaire un suivi. Celui-ci s'effectue à l'initiative du bénéficiaire et doit lui permettre s'il en éprouve le besoin, de prolonger l'accompagnement et de répondre à d'éventuelles questions, ou d'échanger sur des choix qu'il pourrait vouloir faire.

### TOUTES LES SESSIONS