



LUNDI 21 AVRIL 2025

www.obea.fr

Savoir identifier et valoriser ses compétences - DPC

OBJECTIFS

- Analyser sa pratique professionnelle pour repérer son savoir-agir
- Optimiser son potentiel professionnel
- Alimenter sa réflexion sur son cas professionnel et se projeter dans l'avenir

PUBLIC

Tout agent qui souhaite identifier ses compétences

PROGRAMME

1-De quoi parle-t-on ?

- Que recouvre le mot « compétences » ?
- Les trois types de savoirs composant la compétence
- Définir la notion de compétence et de potentiel
- L'impact du contexte et des enjeux sur la mobilisation de ses compétences

2-Tracer la cartographie de ses compétences

- Faire le point sur ses réalisations professionnelles et extra-professionnelles
- Identifier ses réussites et les difficultés rencontrées
- Identifier les compétences mobilisées ou re-mobilisables
 - En apporter la preuve objective
 - En déduire les compétences détenues
 - Connaître ses forces maîtresses et ses freins

3-Rechercher des évolutions professionnelles

- Quelle mobilité s'ouvre à moi ?
- Autre métier
- Autre fonction
- Autre secteur
- Formuler ses objectifs de développement
- Analyser ses motivations et ses intérêts professionnels et personnels
- Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation de son projet professionnel

4-Savoir valoriser ses atouts

- Bâtir un projet cohérent, finalisé, adapté
- Être au clair sur son image
- Savoir les vendre

TOUTES LES SESSIONS