

obe<sup>a</sup>



VENDREDI 7 FEVRIER 2025

[www.obea.fr](http://www.obea.fr)

## Prise en charge de la douleur - DPC

### OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes et les différentes composantes des phénomènes douloureux
- Maîtriser les méthodes d'évaluation de la douleur
- Répondre aux besoins du patient douloureux par les moyens thérapeutiques et/ou les méthodes non pharmacologiques

### PUBLIC

Tout professionnel intervenant dans le parcours de soins du patient

### PROGRAMME

#### 1- Les aspects pluridimensionnels de la douleur

- Définitions (douleur, souffrance, différents types de douleur, douleurs provoquées par les soins)
- Les composantes de la douleur
- La dimension psychosociale de la douleur

#### 2- L'évaluation de la douleur

- La séméiologie de la douleur
- Echelles d'hétéro évaluation
- Les outils d'évaluation adaptés à chaque public
- La démarche d'évaluation de la douleur

#### 3- Le cadre réglementaire et législatif

- Les plans de lutte contre la douleur
- La législation des professions soignantes (législation infirmière, code de déontologie médicale, etc.)
- La prise en charge de la douleur comme Pratique Exigible Prioritaire
- Les droits des patients

#### 4- L'approche psychologique de la douleur

- La relation avec le patient douloureux et son entourage
- L'accompagnement dans la vie quotidienne
- Le déni de la douleur

#### 5- La prévention et la prise en charge de la douleur

- L'analyse des pratiques de mobilisation contre la douleur
- Le rôle de chaque intervenant dans le parcours de soins du patient douloureux
- L'évaluation des pratiques
- Méthodes non pharmacologiques : les moyens physiques et physiologiques, les méthodes cognitivo-comportementales et les pratiques psycho-corporelles
- Le MEOPA

#### 6- Une prise en charge collective

- L'interdisciplinarité dans la prise en charge de la douleur
- La formalisation et la transmission aux équipes médicales et paramédicales

### TOUTES LES SESSIONS